

## ご利用料金

### ○要支援の方

#### 【基本料金】

要支援 1	月額 1,798 円
要支援 2	月額 3,621 円

※事業対象者の方は要支援 1 と同様の金額

#### 【加算料金】

生活機能向上連携加算	月額 200 円
科学的介護推進体制加算	月額 40 円
送迎減算	片道 47 円

### ○要介護の方

#### 【基本料金】

要介護 1	日額 370 円
要介護 2	日額 423 円
要介護 3	日額 479 円
要介護 4	日額 533 円
要介護 5	日額 585 円

#### 【加算料金】

個別機能訓練加算 I	日額 76 円
個別機能訓練加算 II	月額 20 円
生活機能連携向上加算 I	月額 100 円
科学的介護推進体制加算	月額 40 円
送迎減算	片道 47 円

## ご利用案内

定員 20 名

営業日 月～金曜日

(お休み：土・日曜日、祝祭日、年末年始)

時間 ① 9 時 15 分～12 時 30 分

② 13 時 45 分～17 時 00 分

### 個人情報について

当施設では、業務上知り得た利用者様又はご家族様に関する個人情報の保護に努めます。

## 通所介護 ワンステップ

住所 〒708-0021  
岡山県津山市北町 8 - 1

TEL 0868-20-1488

携帯 080-2932-0837  
(通所介護直通電話)

FAX 0868-20-1506

Email [onestep0901@d011.dant2.jp](mailto:onestep0901@d011.dant2.jp)

Instagram

ホームページ



社会福祉法人 勝央福祉会  
通所介護  
ワンステップ



## マシンエクササイズ

北欧で開発された空圧抵抗マシンです。高齢者でも関節への負担が少なく筋力訓練が出来ます。

トレーニングの安全性を高めるため可動域制限が備わっており、ゼロに近い負荷からゆっくりと負荷の調節が可能です。

## レッドコードエクササイズ

レッドコードとは北欧のノルウェーで開発されたトレーニング器具です。天井から吊るされた赤色のロープで運動を行います。使用方法が多種多様で負荷なしでリラクゼーション効果、負荷をつけて筋力増強の効果を発揮させるなどできます。

ワンステップでは日常生活に関する動作のトレーニングを40分実施します。



## お一人おひとりの目標に合った運動を提供します

### 個別機能訓練

リハビリ専門の理学療法士（PT）や機能訓練指導員が、ご本人に適した方法で日常生活動作（ADL）や転倒予防の体操、また、自宅改修や福祉用具、介助法を助言いたします。

※個別機能訓練加算

※生活機能向上連携加算を算定しています